

Знания о рациональном режиме и суточном рационе питания (наборе продуктов и количестве калорий) в возрастных группах (в %)

Знаете ли Вы о том, каким должен быть рациональный режим и суточный рацион питания (набор продуктов и количество калорий)?	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
А	1	2	3	4	5	6	7	8
Хорошо знаю	26,0	28,3	23,2	23,3	21,7	19,1	20,5	21,8
Имею неплохое представление	37,9	45,0	44,9	42,9	42,8	43,2	38,6	41,6
Слабо представляю	23,7	20,2	21,7	23,4	24,4	24,5	25,9	24,3
Ничего не знаю	9,3	5,9	8,7	8,9	9,2	10,6	12,8	10,3
Затруднились ответить	3,1	0,7	1,4	1,6	2,0	2,5	2,3	2,0